

唾液からのPCR検体採取の注意点

1. 唾液の採取容器は指定のものを使って下さい。
2. 同封のシールに名前、申し込み一覧 No. 等の必要事項を記入し、採取容器に貼付して下さい。（貼付済みの場合はそのまま 記入して下さい。）
3. 採取前10分以内に飲食やうがいを行っていた場合は、10分経過以降に唾液の採取を行って下さい。
4. 唾液は2mL必要であり、以下のとおり十分出す工夫をお願いします。
 - ①下顎部（顎下腺）を前後によく揉むこと。
 - ②舌を持ち上げ口蓋に着けたり擦ったりすること。
 - ③頬を吸って、口内に唾液を吸い出すこと。
5. 5～10分ほど唾液を溜めてからはき出すのも良い方法です。
6. 容器のキャップを外し、容器内に唾液をはき出して下さい。（外側に唾液を付着させないように注意して下さい。付着した場合は、ティッシュ等で拭き取って下さい。）
7. 採取後、漏れないように容器のキャップをしっかりと締め、ビニール袋へ入れて下さい。さらにもう一枚のビニール袋に袋ごと入れて下さい。
8. ビニール袋のチャックを締め、提出して下さい。

